



SINDICATO INDEPENDENTE DOS CORREIOS DE PORTUGAL

## ASSÉDIO MORAL FAZ MAL

### CONSEQUÊNCIAS

- Desmotivação e queda na produtividade
- Aumento de erros e acidentes
- Isolamento e depressão
- Crises de ansiedade e pânico
- Prejuízo à vida social



Toda vez que um gestor **SOBE** o tom de voz, ele **DESCE** um degrau da boa liderança!

## Não te cales!

Se és vítima de assédio no trabalho, há meios para o impedir, mas é essencial que denuncies!!

Travessa Escola Araújo, 36 A/B – 1150-142 Lisboa

Telefone 213145011 • Telemóvel 967656672

E-Mail: [geral@sincor.pt](mailto:geral@sincor.pt) • Site: <http://www.sincor.pt>